



# HERODS VITALIS

*Boutique Hotel & Spa*

*La carte des soins*



*Herods Vitalis Eilat, hôtel spa situé au pied de la mer Rouge, offre à ses clients une expérience inoubliable de détente, de sérénité et de surprises.*

*Au spa, vous pourrez trouver une large diversité de soins du corps, de massages et de soins du visage. Lancez-vous dans l'aventure des installations de notre spa – ses cascades d'eau chaude ou d'eau fraîche, le jacuzzi, et les saunas et l'entrée dans les soins choisis par vous.*

*Les membres de l'équipe de notre spa seront heureux de vous accueillir et de vous conseiller dans votre choix du traitement le mieux adapté en ce qui vous concerne.*

## **Soins du corps**

### **Harmonie**

*Traitement qui associe le massage du corps, de la plante des pieds, du visage et une onction d'huile chaude sur le front pour parfaire l'expérience. Ce traitement procure détente et sérénité.*

**70 minutes 440 Nis**

### **Massage pierres chaudes**

*Traitement issu de la tradition indienne, qui associe un massage à l'aide de fragments de roches de basalte chauffées qui vont faire disparaître les tensions corporelles. La chaleur du minéral stimule la circulation sanguine. Massage expérimental de bien-être associé à un massage avec le contact des mains.*

**60 minutes 380 Nis.**

**70 minutes 430 Nis.**

### **Massage des tissus profonds**

*Ce massage travaille sur le réalignement des couches musculaires et des tissus conjonctifs profonds. Cette approche est particulièrement efficace pour les tensions chroniques et les régions contractées (le cou, le bas du dos et les épaules). Le massage des tissus profonds travaille sur la libération des adhérences afin d'atténuer la douleur et de favoriser le retour à un mouvement normal.*

**70 minutes 440 Nis.**

**50 minutes 380 Nis.**

### **Massage combiné**

*Massage qui intègre différentes techniques de soins. La base consiste dans un massage suédois et associe d'autres techniques en fonction des domaines de spécialisation du thérapeute. Ce massage procure équilibre et sérénité.*

**70 minutes 440 Nis.**

**50 minutes 380 Nis.**

### **Massage suédois**

*Massage européen classique, administré avec une force modérée pour libérer les muscles. Ce massage contribue au soulagement du stress, et apporte une sensation de bien-être.*

**70 minutes 390 Nis.**

**50 minutes 320 Nis.**

### **Massage aromathérapique**

*Massage délicat qui associe une huile enrichie d'acides aromatiques. Particulièrement recommandé pour le soulagement du stress. Il procure une sensation de calme et de senteurs.*

**50 minutes 340 Nis.**

**70 minutes 390 Nis.**

### **Massage des extrémités antistress**

*Expérience du soulagement du stress qui associe un massage du cuir chevelu, des paumes des mains et des plantes des pieds, pour une sensation de libération de tout le corps.*

**50 minutes 330 Nis.**

**30 minutes 230 Nis.**

## **Massage du cou, des épaules et du dos / massage du cuir chevelu**

Massage qui se situe dans la région du dos et du cou, délivre et apaise / massage du cuir chevelu sans huiles, délivrant et apaisant.

**30 minutes 210 Nis.**

## **Réflexologie**

La méthode réflexologique nous apprend que la plante des pieds est le reflet de tout le corps. Par ce traitement, le thérapeute massera et passera sur toute la surface de la plante du pied pour l'équilibre et le soulagement en général.

**30 minutes 230 Nis. 50 minutes 320 Nis.**

## **Massage pour femmes enceintes**

Le massage pour femmes enceintes convient entre la seizième et la trente-sixième semaine grâce à des techniques particulières qui viennent alléger les symptômes de la sensation du poids, les gonflements et les tensions qui affectent le bas du dos.

**50 minutes 340 Nis**

## **De l'Extrême-Orient**

### **Ayurveda**

Traitement frontal inspiré par la culture indienne ancienne. Le massage se divise en deux étapes : huile de sésame chaude le long du corps.

**70 minutes 410 Nis**

### **Avianga**

Traitement indien traditionnel. Onction d'huile de sésame chaude et mouvements prolongés le long du corps, détente et allègement.

**50 minutes 330 Nis**

### **Shirodhara**

Massage du visage et de la tête inspiré par la méthode de l'ayurveda qui inclut l'onction d'huile de sésame chaude sur le «troisième œil» (le front).

**30 minutes 210 Nis**

Massage de la plante des pieds

Massage de bien-être pour la plante du pied avec de la crème pour pieds riche en minéraux.

**30 minutes 190 Nis**

## **Soins Exfoliation**

Vous avez le choix entre une diversité de fragrances d'exfoliation scrub, gommage au sel de la mer Morte, et d'huiles, pour la dilatation des pores de la peau, l'élimination des cellules mortes et la circulation sanguine.

Il laisse la peau soyeuse comme du velours, pour une sensation de rafraîchissement, de renouvellement et de purification.

\*La réceptionniste sera heureuse de vous aider à choisir votre senteur à partir de la diversité proposée.

**50 minutes 270 Nis. 30 minutes 220 Nis.**

## **Enrobement du corps**

### **La magie noire**

Masque de boue tiède sur tout le corps, riche en minéraux pour l'adoucissement des douleurs articulaires et le soulagement général.

**50 minutes 260 Nis.**

### **La magie blanche**

Enrobement de yaourt nature et huiles essentielles pour le soulagement de la peau et la réhydratation. La peau en ressort brillante et fraîche.

**50 minutes, 260 Nis.**

### **Enrobement d'algues**

Une enveloppe d'algues riches en minéraux contribue à nourrir la peau et à nettoyer le corps.

**50 minutes 260 NIS**

### **Enrobement au chocolat naturel**

L'enrobement velouté et chaud au chocolat aide à nourrir la peau, à soulager la tension et à offrir un sentiment de plénitude.

**50 minutes 290 NIS**

## **Traitements Premium**

### **Aphrodite**

Exfoliation à base de noix de coco et enveloppement de yaourt pour rafraîchir le corps et renouveler les cellules. Le traitement se termine avec l'huile de noix de coco ou la crème aromatique de noix de coco qui rend à la peau un aspect rayonnant.

\* Pour parfaire l'expérience, nous servons du yaourt à la granola et aux fruits.

**90 minutes 610 NIS**

### **Venus**

Nettoyage en profondeur de la peau par exfoliation, gommage au pamplemousse pour le rafraîchissement des cellules et pour un travail sur la cellulite. Enrobement d'algues du corps riches en minéraux pour la nutrition de la peau et un aspect tendu et brillant suivi d'un massage aromatique de détente.

**90 minutes 630 Nis**

### **Forfait Palace**

Exfoliation au sel de la mer Morte stimulant pour le nettoyage de la peau suivi d'une injection hydratante par le biais d'un massage intégré.

**80 minutes 440 Nis**

### **Coquillages de la mer Vitalis**

Massage par coquillages marins "Tigre", en provenance des plages philippines. Par ce massage, la température des coquillages augmente et la chaleur se conserve tout au long du traitement. C'est un massage particulier, de bien-être et qui représente une expérience enrichissante.

**60 minutes 450 Nis**

### **Espresso Chocolat**

L'expérience commence par un massage de 40 minutes immédiatement suivi d'une exfoliation au café pour le nettoyage de la peau, et pour le renforcement du renouvellement des constituants. Après la douche, enrobement de chocolat chaud pour nourrir la peau.

Léberation des muscles et sérénité des sens.

**90 minutes 610 Nis**

### **Harmonie de la rose**

Pour se connecter à la nature, nous allons commencer par une purification des plantes des pieds par l'eau de rose. Puis viendra un massage oriental, qui détend et équilibre l'allègement des tensions à l'huile de rose.

**60 minutes 390 Nis.**

### **La magie de la menthe**

Soin particulièrement rafraîchissant. Convient en tant que traitement revivifiant en cas de fatigue des pieds. Le traitement commence par le trempage des pieds dans de l'eau tiède avec de la menthe et de l'huile de menthe et un massage de la plante du pied jusqu'aux genoux.

**60 minutes 390 Nis**

### **La magie de l'aloë vera**

Particulièrement approprié en cas de brûlures solaires de la peau ou toute autre démangeaison. Enrobement du corps d'aloès des Barbades et masque facial de tranches de concombre rafraîchissantes.

**50 minutes 390 Nis**

## **Forfait de soins pour deux**

Après les soins, nous vous accompagnerons dans une chambre calme avec vue sur la mer, où vous profiterez d'infusions de plantes et d'une musique apaisante. Pour compléter l'expérience, on vous servira dans cette chambre tranquille un plateau de fruits coupés et une bouteille de vin rouge.

### **Soirée magique privée**

**De 21h à 24h 1500 Nis**

Expérience romantique et particulière au pied des cascades de notre spa Vitalis. La soirée commence par un massage suédois dans une chambre pour deux, et une utilisation des installations de notre spa préparées spécialement pour vous deux.

\*En sus, on vous servira des fruits coupés frais, des pralines et du vin rouge ou du champagne, selon votre choix.

### **Le sanctuaire du couple**

Suédois / intégré pour le couple

**50 minutes 680 Nis. 70 minutes 810 Nis**

Expérience pour deux, massage libérateur et apaisant pour chacun des membres du couple. En chambre double. \*A la fin du traitement, pour une finition parfaite, nous vous servirons des fruits frais coupés et du vin rouge.

### **Amour chez Vitalis**

Exfoliation coco pour la détente et le rafraîchissement 30 minutes

Massage ayurveda apaisant 70 minutes

**980 Nis**

### **Romance pour deux**

Exfoliation coco pour une sensation de fraîcheur 30 Minutes

Massage aromathérapie de bien-être 50 Minutes

Pour bichonner vos pieds avec de la menthe sauvage 30 Minutes

**880 Nis**

## **Forfaits individuels de bien-être**

### **Renouvellement**

<i>Exfoliation coco pour une sensation de fraîcheur</i>	30 Minutes
<i>Enrobement de boue / d'algues, pour le nettoyage des poisons</i>	30 Minutes
<i>Massage de pierres de basalte chaudes</i>	60 Minutes

**670 Nis**

### **Forfait purificateur pour monsieur – spécialement pour vous**

<i>Exfoliation au sel pour le rafraîchissement et le nettoyage de la peau / enrobement de boue riche en minéraux</i>	30 Minutes
<i>Massage du visage et masque</i>	50 Minutes
<i>Massage des tissus profonds</i>	50 Minutes

**720 Nis**

### **Forfait purificateur pour madame – spécialement pour vous**

<i>Exfoliation coco pour une sensation de fraîcheur / enrobement d'algues pour nourrir la peau</i>	30 Minutes
<i>Massage du visage et masque</i>	50 Minutes
<i>Massage aromatique de bien-être</i>	50 Minutes

**680 Nis**

## **Soins du visage de chez Casmara**

### **Goji, le secret tibétain – traitement expérimental purifiant et de bien-être des montagnes de l'Himalaya**

Traitement antioxydant très puissant fondé sur le concentré du fruit du goji, en provenance des montagnes de l'Himalaya, avec un supplément de composants naturels produits par une agriculture écologique grâce à des techniques très innovantes et très actives. Ce traitement convient aux femmes et aux hommes de tous âges et à tous les types de peau, et tout particulièrement pour les peaux présentant des signes avant-coureurs de vieillissement précoce avec apparition de ridules, de rides de l'expression, de pigmentation et d'un relâchement de la peau. Le traitement consiste dans une expérience importante avec un massage apaisant et un masque aromatique rouge rafraîchissant.

**50 minutes 360 Nis**

### **Intensive Q10 – traitement énergétique nourrissant et stimulant**

Soin nourrissant pour la peau sèche présentant des signes de vieillissement précoce en raison de l'exposition au soleil et d'autres facteurs environnementaux. Ce traitement aplanit les rides et améliore l'enveloppe protectrice superficielle de la peau.

**50 minutes 360 Nis**

### **Shine Stop – traitement purifiant pour peau grasse et hybride**

Soin du visage de pointe, intensif pour la purification et le nettoyage de la peau grasse présentant une sécrétion abondante de graisse sur la surface de la peau. Ce traitement professionnel contribue à l'équilibre des glandes sébacées et réduit l'excédent de brillance. C'est un traitement optimal pour les personnes qui souffrent de séborrhée et d'une peau problématique. Ce traitement inclut le nettoyage de la peau en profondeur en cas de besoin. Il s'achève sur un masque noir antiseptique froid, apaisant et rafraîchissant.

**70 minutes 430 Nis**

## **RGnerin – traitement du visage et raffermissement de la peau du visage**

Traitement innovant du visage avec effet de raffermissement avec anti-âge préventif et réduction des plis et des ridules de la peau. Ce traitement associe une exfoliation prestigieuse pour l'élimination effective des cellules mortes et leur régénération. Ce traitement protège la peau et lui procure un aspect tendu et lumineux.

### **50 minutes 450 Nis**

Masque d'or 24 carats – soin prestigieux du visage pour une peau saine et particulièrement brillante

Ce traitement est puissant et contient un mélange d'une diversité de minéraux et de vitamines indispensables au bon fonctionnement de la peau. Il inclut un masque particulier qui comporte de la poussière d'or pour faire revivre la peau du visage et la renouveler d'une façon dramatique. Il provoque en outre la diminution des signes du vieillissement de la peau.

### **50 minutes 490 Nis**

Pure Oxygène – traitement à l'oxygène pour régénérer la peau

Soin oxygéné actif par une technologie innovante en vue de la stimulation du remplacement des composants contenus dans les cellules, renouvellement et réactivation des cellules de la peau. Il procure à la peau un aspect sain et lumineux. Ce traitement inclut l'introduction de produits actifs, un massage particulier et l'emploi d'un masque de soins pliable sur une base d'algues. Convient à tous les types de peau et à tous les âges.

### **50 minutes 330 Nis**

\*Les traitements n'incluent pas le nettoyage en profondeur ni la suppression des points noirs. Supplément pour le nettoyage en profondeur.

### **20 minutes 70 Nis**

## **Soins pour parfaire l'apparence Pédicure / manucure**

Pédicure classique **60 minutes 230 Nis** Manucure classique **50 minutes 130 Nis**

Etalage de laque **60 Minutes 230 Nis** Pédicure + manucure **90 Minutes 320 Nis**

### **Gel**

Etalage de gel laque **40 minutes 130 Nis** Edification avec gel **60 minutes 260 Nis**

Manucure et gel laque **60 minutes 190 Nis** Retrait de laque gel **30 Minutes 80 Nis**

Pédicure gel **110 Minutes 380 Nis**

Il est souhaitable d'arriver

15 minutes avant le traitement et ce afin de remplir un questionnaire de santé et de s'acquitter du règlement. Il est souhaitable de s'équiper d'une sortie de bain, de pantoufles pour les traitements shiatsu et thaïlandais, d'une tenue légère et confortable. Venez à l'heure. Si vous êtes en retard, le temps du traitement sera réduit en conséquence. Ne pas porter de bijoux ou d'objets de valeur.

Avantage,

Un client qui réserve un traitement au spa, sera en droit de profiter des installations de notre spa au cours de la journée du traitement. / A votre arrivée, pour suivre votre traitement, vous pouvez recevoir un peignoir et/ou un casier en échange d'une caution.

Les dimanches et samedis, de 8h à 16h, et de 17h à 20h

Excepté les mercredis ou le spa fonctionne sans interruption jusqu'à 18 heures.